



ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ

ВІДКРИТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
З БОДІБІЛДИНГУ ТА ФІТНЕСУ



3 ЖОВТНЯ 2026



М. КИЇВ
ПРОСПЕКТ ЛЮБОМИРА ГУЗАРА, 1
ЦЕНТР КУЛЬТУРИ І МИСТЕЦТВ КАІ

UFBF
UNITED FITNESS & BODYBUILDING FEDERATION

КИЇВ
POWER SHOW
2026

ОФІЦІЙНЕ ПОЛОЖЕННЯ

1. ДАТА І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Чемпіонат відбудеться

3 ЖОВТНЯ
2026

М. КИЇВ

ПРОСПЕКТ ЛЮБОМИРА ГУЗАРА, 1

Центр культури та мистецтв
Київського авіаційного інституту



ВІДКРИТИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
З БОДІБІЛДИНГУ ТА ФІТНЕСУ

3 ЖОВТНЯ 2026

М. КИЇВ
ПРОСПЕКТ ЛЮБОМИРА ГУЗАРА, 1
ЦЕНТР КУЛЬТУРИ І МИСТЕЦТВ КАІ

UFBF
UNITED FITNESS & BODYBUILDING FEDERATION

KYIV
POWER SHOW
2026

ОФІЦІЙНЕ ПОЛОЖЕННЯ



2. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ



РЕЄСТРАЦІЯ ОНЛАЙН 01 ЛИПНЯ – 02 ЖОВТНЯ 2026

Реєстрація здійснюється в режимі онлайн за посиланням та на офіційних ресурсах федерації.



Атлет, подаючи заявку на участь у Чемпіонаті України UFBF, автоматично підтверджує повну згоду з усіма правилами, регламентами та рішеннями керівництва Федерації UFBF. Реєстрація на Чемпіонат України означає згоду з цим Положенням і Правилами федерації.

Федерація залишає за собою право ухвалювати остаточні рішення щодо всіх спірних моментів.



ПІДТВЕРДЖЕННЯ ОСОБИСТОСТІ ТА РЕЄСТРАЦІЯ 02 ЖОВТНЯ 2026 | 14:00 – 19:00

Центр культури та мистецтв Київського авіаційного інституту (м. Київ, проспект Любомира Гузара, 1)

Всі, хто не встиг зареєструватися та/або хочуть змінити категорії виступів 01.07–02.10.2026 року, можуть це зробити у вищевказаний час.



МАТИ ПРИ СОБІ:
ІПН та придбану річну ліцензію



АТЛЕТ, РЕЄСТРУЮЧИСЬ НА ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ ПІДТВЕРДЖУЄ, ЩО:

- ✓ бере участь добровільно;
 - ✓ Федерація UFBF, судді, організатори та партнери не несуть відповідальності за травми, ускладнення або погіршення стану здоров'я, які можуть виникнути до, під час або після чемпіонату.
- Якщо під час чемпіонату стан здоров'я атлета погіршується, медперсонал має право одразу відсторонити його/її від подальшої участі на чемпіонаті.

03 ЖОВТНЯ 2026



10:00 – 11:00

Нарада суддів та організаторів



11:00

Початок чемпіонату



3. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі в чемпіонаті допускаються всі бажаючі спортсмени (чоловіки і жінки) незалежно від досвіду і стажу виступів у всіх існуючих версіях та/або федераціях України.



ЗМАГАННЯ ПРОВОДЯТЬСЯ В КАТЕГОРІЯХ:

ЧОЛОВІКИ: **BODYBUILDING**

- first time²
- юніори до 24 р.
- мастерс, 40 р. і більше
- супер-мастерс, 50 р. і більше
- до 70 кг
- до 80 кг
- до 90 кг
- до 102 кг
- 102 кг та більше



КАТЕГОРІЇ

ЧОЛОВІКИ: **CLASSIC PHYSIQUE**

- Чоловіки: classic physique – first time².
- Чоловіки: classic physique – студенти.
- Чоловіки: classic physique – новачки.
- Чоловіки: classic physique – юніори до 24р.
- Чоловіки: classic physique – мастерс, 40 р. і більше.
- Чоловіки: classic physique – до 170 см.
- Чоловіки: classic physique – до 175 см.
- Чоловіки: classic physique – до 180 см.
- Чоловіки: classic physique – до 185 см.
- Чоловіки: classic physique – 185 см та більше.



ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
З БОДІБІЛДИНГУ ТА ФІТНЕСУ

КАТЕГОРІЇ

ЧОЛОВІКИ: **MEN'S PHYSIQUE**

- Чоловіки: men's physique – first time².
- Чоловіки: men's physique – студенти.
- Чоловіки: men's physique – новачки.
- Чоловіки: men's physique – юніори до 24 р.
- Чоловіки: men's physique – мастерс, 40 р. та більше.
- Чоловіки: men's physique – до 170 см.
- Чоловіки: men's physique – до 173 см.
- Чоловіки: men's physique – до 175 см.
- Чоловіки: men's physique – до 180 см.
- Чоловіки: men's physique – до 183 см.
- Чоловіки: men's physique – 183 см та більше.



ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
З БОДІБІЛДИНГУ ТА ФІТНЕСУ

КАТЕГОРІЇ

ЖІНКИ: WOMEN'S WELLNESS

- Жінки: women's wellness – first time².
- Жінки: women's wellness – новачки.
- Жінки: women's wellness – юніорки до 24р.
- Жінки: women's wellness – 35 р. та більше.
- Жінки: women's wellness – до 160 см.
- Жінки: women's wellness – до 165 см.
- Жінки: women's wellness – до 168 см.
- Жінки: women's wellness – до 170 см.
- Жінки: women's wellness – 170 см та вище.



ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
З БОДІБІЛДИНГУ ТА ФІТНЕСУ



КАТЕГОРІЇ

ЖІНКИ: MISS FIGURE

- Жінки: miss figure – first time.
- Жінки: miss figure – новачки.
- Жінки: miss figure – юніорки до 24р.
- Жінки: miss figure – 35 р. та більше.
- Жінки: miss figure – до 157 см.
- Жінки: miss figure – до 163 см.
- Жінки: miss figure – до 168 см.
- Жінки: miss figure – до 170 см.
- Жінки: miss figure – 170 см та більше.



ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ
З БОДІБІЛДИНГУ ТА ФІТНЕСУ

КАТЕГОРІЇ

ЖІНКИ: BIKINI

- Жінки: bikini – first time.
- Жінки: bikini – студентки.
- Жінки: bikini – новачки.
- Жінки: bikini – юніорки до 24 р.
- Жінки: bikini – 35 р. та більше.
- Жінки: bikini masters – 40 р. та більше
- Жінки: bikini – до 160 см.
- Жінки: bikini – до 163 см.
- Жінки: bikini – до 165 см.
- Жінки: bikini – до 168 см.
- Жінки: bikini – до 170 см.
- Жінки: bikini – 170 см та більше.



КАТЕГОРІЇ

ЖІНКИ: FIT MODELS

- Жінки: fit models – first time².
- Жінки: fit models – студентки.
- Жінки: fit models – новачки.
- Жінки: fit models – юніорки, до 24 років.
- Жінки: fit models – 30 років та більше.
- Жінки: fit models – ladies.
- Жінки: fit models – до 160 см.
- Жінки: fit models – до 165 см.
- Жінки: fit models – до 168 см.
- Жінки: fit models – до 170 см.
- Жінки: fit models – 170 см та більше.



ЖІНКИ: WOMEN'S PHYSIQUE



КАТЕГОРІЯ

- Open



ДОДАТКОВІ КАТЕГОРІЇ

- Атлети з обмеженими фізичними можливостями
- Незламні — атлети-ветерани війни (за наявності посвідчення учасника бойових дій)

FIRST TIME

КАТЕГОРІЯ FIRST TIME

У категорії **First Time** можуть брати участь лише спортсмени, для яких цей змагальний сезон є **першим у спортивній кар'єрі**.



ФОРМУВАННЯ КАТЕГОРІЙ

- ✓ Мінімальна кількість учасників — **5 атлетів** (залежно від номінації та рішення Оргкомітету).
- ✓ Виняток становлять категорії:
 - Атлети з обмеженими фізичними можливостями;
 - Незламні.
- ✓ Якщо в категорії недостатня кількість учасників, вона може бути **об'єднана** з іншою категорією за рішенням керівництва **UFBF**.

UFBF

UNITED FITNESS & BODYBUILDING FEDERATION

KYIV
POWER SHOW
2026

СТАРТОВИЙ ВНЕСОК

ДО ФОНДУ ЧЕМПІОНАТУ



 ПЕРІОД РЕЄСТРАЦІЇ	 СТАРТОВИЙ ВНЕСОК ЗА 1 КАТЕГОРІЮ	 РЕЄСТРАЦІЯ В ДОДАТКОВІЙ КАТЕГОРІЇ
 з 1 по 31 липня 2026 року	5500 грн.	1500 грн.
 з 1 по 31 серпня 2026 року	6000 грн.	1500 грн.
 з 1 вересня по 2 жовтня 2026 року	6500 грн.	1500 грн.
 2 жовтня 2026 року	7000 грн.	1500 грн.



Внески повертаються спортсменам тільки в разі відміни чемпіонату організаторами, внески атлетів переносяться на інший чемпіонат виключно при перенесенні дати чемпіонату організаторами. В інших випадках внески не повертаються і не переносяться.



Для атлетів з обмеженими можливостями,
учасників бойових дій – **РЕЄСТРАЦІЯ БЕЗКОШТОВНА!**

Реєстрація можлива при наявності документа, що підтверджує наданий статус.





АКЦЕНТОВАНА ФОТО- І ВІДЕОЗЙОМКА



- ✓ Мінімальна кількість акцентованих фотографій:
від 10 шт.



- ✓ Команда операторів буде працювати трьома професійними стаціонарними камерами та аерозйомкою.



- ✓ Акцентований відеоролик для спортсменів складатиметься з презентації або довільної програми, порівняння і нагородження. Мінімальна тривалість відео:
1 хвилина.

ВАРТІСТЬ
акцентованої фото-
і відеозйомки:

3000
грн



Оплата послуг акцентованої фото- та відеозйомки здійснюється в режимі онлайн або під час реєстрації спортсменів

2 жовтня 2026 р.



Послуги акцентованої фото- та відеозйомки є **ОБОВ'ЯЗКОВИМИ ПЛАТЕЖАМИ**, без яких спортсмени не допускаються до участі в чемпіонаті.



АТЛЕТ, ВИКОНУЮЧИ ОПЛАТУ АКЦЕНТОВАНОЇ ФОТО- ТА ВІДЕОЗЙОМКИ ПОГОДЖУЄТЬСЯ, ЩО:

- ✓ Усі фото-, відео- та інші медіаматеріали, створені під час чемпіонату, належать виключно Федерації UFBF.
- ✓ Федерація є єдиним власником цього контенту та має право вільно використовувати, публікувати та розповсюджувати його на своїх офіційних ресурсах.
- ✓ Атлет надає незмінний дозвіл на зйомку офіційними фотографами та відеографами Федерації.



АКРЕДИТАЦІЯ ДЛЯ ФОТО- І ВІДЕОЗЙОМКИ

Для людей, які будуть працювати з професійним та/або аматорським фото- і відеообладнанням на благодійному чемпіонаті України необхідно пройти акредитацію

2 жовтня 2026 р.

під час реєстрації спортсменів, **14:00 – 19:00.**



АКРЕДИТАЦІЙНИЙ ПРОПУСК
для ФОТОЗЙОМКИ
10 000 грн



АКРЕДИТАЦІЙНИЙ ПРОПУСК
для ВІДЕОЗЙОМКИ
20 000 грн



ДЛЯ ПРЕДСТАВНИКІВ ЗМІ — БЕЗКОШТОВНА АКРЕДИТАЦІЯ
можлива за попереднім узгодженням з керівництвом федерації.

СИЛА. ЄДНІСТЬ. ПЕРЕМОГА.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

1Й РАУНД:

В цьому раунді учасник(ця) мають продемонструвати свою форму та найкращі якості у вигляді презентації (дефіле) або довільної програми.

- ✓ Довільна програма виконується **під власну фонову музику**, яка надається учасником на цифровому носії (виключно USB-flash disk) в MP3-форматі під час реєстрації **2 жовтня**.
- ✓ Тривалість виступу — до 60 сек.
- ✓ Дефіле виконується учасниками(цями) чемпіонату під фонову музику.
- ✓ Використання **російської музики та/або музичних творів російського виробництва заборонене** у відповідності до Закону України № 2310-IX від 19.06.2022.



UNITED FITNESS & BODYBUILDING FEDERATION

2Й РАУНД:

Порівняння категорії, вільний раунд.

ПОСЛУГИ
ГРИМУВАННЯ
від компанії
Magic Tan

ВАРТІСТЬ ПОСЛУГ ГРИМУВАННЯ ДЛЯ ВСІХ КАТЕГОРІЙ:



з 1 по 31
липня 2026

1600 грн



з 1 по 31
серпня 2026

1700 грн



з 1 вересня
по 1 жовтня 2026

1800 грн



2 жовтня
2026

2000 грн



Оплата послуги гримування проводиться за реквізитами, що вказані в реєстраційній формі окремим платежем або безпосередньо під час остаточної реєстрації **2 ЖОВТНЯ 2026 Р.**



ДО ЗМАГАНЬ ДОПУСКАЮТЬСЯ ЛИШЕ ТІ СПОРТСМЕНИ(КИ), ЯКІ ВИКОРИСТОВУЮТЬ ГРИМ КОМПАНІЇ «MAGIC TAN» В ГРИМУВАЛЬНЯХ!
Спортсмени, які використовують грим особисто, в своїх умовах — **ДО ЗМАГАНЬ НЕ ДОПУСКАЮТЬСЯ!**



ФОНОВА МУЗИКА НАДАЄТЬСЯ НА USB-FLASH DISK В MP3-ФОРМАТІ
ПІД ЧАС РЕЄСТРАЦІЇ 2 ЖОВТНЯ 2026 Р.



ДОТРИМАННЯ ПРАВИЛ – ЗАПОРУКА
ЧЕСНОЇ КОНКУРЕНЦІЇ ТА ВИСОКОГО РІВНЯ ЗМАГАНЬ!



4. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Переможці в категоріях визначаються за сумою балів, в обов'язковій та довільній програмах.



5. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Учасники чемпіонату будуть нагороджені пам'ятними сертифікатами, медалями, призами від організаторів, спонсорів і партнерів турніру.



6. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- ✓ Подальший розвиток бодібілдингу та фітнесу в Україні та м. Київ, зокрема;
- ✓ Соціалізація і психологічна реабілітація **ветеранів** та **учасників бойових дій**;
- ✓ Розвиток бодібілдингу, як **ветеранського виду спорту** в Україні та м. Київ, зокрема;
- ✓ Популяризація **адаптивного ветеранського спорту**;
- ✓ Популяризація **здорового способу життя**;
- ✓ Підвищення рівня **майстерності** спортсменів.

СИЛА. ЄДНІСТЬ. ПЕРЕМОГА.

07. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО



ОРГАНІЗАТОР

ФОП Курганська Аліна Валентинівна,
згідно договору з Об'єднаною
Федерацією Бодібілдингу та Фітнесу UFBF.



ЗАГАЛЬНЕ КЕРІВНИЦТВО

Об'єднана Федерація
Бодібілдингу та Фітнесу (UFBF).

КЕРІВНИЦТВО ФЕДЕРАЦІЇ



ПРЕЗИДЕНТ UFBF

★
АНТОН КУРГАНСЬКИЙ

☎ +380 67 589 87 61



ВІЦЕПРЕЗИДЕНТ UFBF

★
ЮРІЙ БАБУШКІН

☎ +380 96 702 41 81



ПРЕЗИДЕНТ КИЇВСЬКОЇ ФЕДЕРАЦІЇ

★
АНДРІЙ ШКАРІН

☎ +380 (95) 046 77 18



НА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЧЕМПІОНАТУ АТЛЕТАМ ЗАБОРОНЕНО:

- ✗ звертатися до суддів під час роботи за суддівськими столами особисто та/або через інших осіб;
- ✗ намагатись вплинути на роботу суддів та/або офіційних осіб;
- ✗ демонструвати агресію, неповагу чи дискредитувати Федерацію UFBF онлайн чи офлайн;
- ✗ порушувати субординацію.



ЗА ПОРУШЕННЯ ПРАВИЛ ТА/АБО ПУНКТИВ ПОЛОЖЕННЯ ФЕДЕРАЦІЯ МОЖЕ:

- ✓ дискваліфікувати атлета з поточних і майбутніх змагань, що проводяться під егідою UFBF;
- ✓ анулювати всі виграні титули й нагороди на чемпіонатах Федерації;
- ✓ позбавити всіх регалій в системі UFBF;
- ✓ позбавити права участі в подальших заходах федерації.



АТЛЕТ ПОГОДЖУЄТЬСЯ, ЩО ФЕДЕРАЦІЯ UFBF МОЖЕ ЗАСТОСУВАТИ САНКЦІЇ У РАЗІ:

- порушення правил;
- неспортивної поведінки;
- дискредитації UFBF;
- порушення субординації;
- образ офіційних осіб;
- відмови виконувати рішення суддівської колегії.

08. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ



ЗБІР КОШТІВ НА ПОТРЕБИ ЗСУ

Спортсмени та їх супроводжуючі особи в день реєстрації та/або безпосередньо в день чемпіонату **можуть додатково придбати:**



ВХІДНИЙ
КВИТОК
700 грн

- дає право входу в глядацький зал та не має прив'язки до місця посадки.



VIP - ВХІДНИЙ КВИТОК
1000 грн

- дає право входу в глядацький зал без прив'язки до місця на перших рядах біля сцени.



BACKSTAGE
1500 грн

- для супроводжуючих осіб, тренерів у зону розміщення спортсменів та дає право входу в глядацький зал та не має прив'язки до місця посадки;
- даний тип квитків дає доступ до **безкоштовних напоїв** (кава, сік, вода, енергетичні напої) та **фуршетного столу**.



Витрати на відрядження (проїзд, проживання, харчування, добові) учасників, тренерів-представників та суддів — **за рахунок відряджуючої організації.**



Витрати, пов'язані з організацією та нагородженням спортсменів — **за рахунок організаторів.**



ЦЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ.

(У ПОЛОЖЕННІ МОЖЛИВІ ЗМІНИ)